

Инверсия: директор школы Наталья Николаевна с 7.14.2012г.



Отд./корп. Амурс.

Дата: 31.01.2012г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	152	Каша гречневая со сметаной	200	9,50	283	4,6	19,8	38,6
	гор. напиток	443	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	175,5	3,8	0,4	24,6
		112	Хлеб пшеничный	200	8,0	94	2,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Мясо запаренное	650	34	534,50	13,6	14,2	91,80
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	152	Суп с крупой	200	12	483	2,6	9,9	57,5
	2 блюдо	364	Пюре картофельное	220	55	497	2,65	28,4	33,8
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	175,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	574	Напиток чай сладкий	200	5	97	0,7	0,3	24,8	
			Мясо свин	720	76	1221,50	60,3	39,6	155,40
			Мясо говяд	1370	110	1776	44,16	33,8	247,20

Зав. столовой: *[Signature]* Наталья Николаевна