

Инвертура: Директор АБТУ, Женская ссн
 Т.И. Борозина



Школа: МБОУ Женская ссн Отд./корп: 1 ссн День: 26.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша овсяная с фрукт	200	5	287,40	8,56	14,2	31,52
	гор.напиток	495	Чай с медом/молоком	200	5	84	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб мякишковый	50	2	101,5	3,8	0,4	21,6
Завтрак 2		162	Овсянка, фрукты	200	20	240	3,75	1,25	53,20
			Каша овсяная	200	36	259	17,61	14,04	24,32
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Суп овощной с мясом	200	13	88,2	1,34	4,21	10,64
	2 блюдо	345	Квашеная капуста	90	16	101,70	6,51	1,29	8,64
	гарнир	429	Картофель отварной	150	7	138	5,15	6,16	16,35
	соус	442	Соус сметанный	50	10	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	188	Хлеб мякишковый	50	2	101,5	3,8	0,4	21,6
	хлеб черн.	189	Хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,70
напиток	578	Сок	200	17	92	1	0,2	0,2	
			Итого всего	900	60	689,66	26,06	29,04	88,82

Итого закусок 1440 96.
 Итого гарниров 1408,96. 49,47 26,00 203,84

Зав. инвентаря: Д.С.