

Университет, директор школы, Женя Юрьевна Иванова, директор школы, Женя Юрьевна Иванова



Школа: МБОУ "Женя Юрьевна Иванова" Отд./корп: 1 День: 23.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	150	34	289,25	21,37	24,8	3,37
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	5	87	1,500	1,300	10,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	167,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	500	57	587,75	26,67	33,87	43,87
	Напиток		Сок	100	10	94	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Пюре картофельное	200	10	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	381	Суп овощной с картофелем	90	50	257,40	16,02	10,78	12,87
	гарнир	423	Картофель тушен.	180	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	167,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	10,70
напиток	509	Компот из фруктов	200	4,50	103	0,3	0,2	25,1	

Итого всего: 770 79,50 775,30 31,72 27,63 99,29

Итого всего: 1970 125,50 1363,05 59,19 62,30 187,03

1457,05

Зав. школой: Д. Ю.