

Утверждено: директор школы, Женская сов. Т.М. Водоросло



Школа: Женская сов. Отд./корп: I корпус День: 24.02.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Дыня творожная	150	36	387	22,7	19,7	31,70
	гор.напиток		с супп. медовым	40	4	131,8	27,6	3,4	33,2
	хлеб	493	чай с сахаром	280	2,50	80	0,1	0	15
Завтрак 2	фрукты	108	чай с сахаром	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	Напиток		чай с сахаром	440	44,50	696,70	27,36	23,4	29,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	158	суп с лапш. щуров. и картош.	200	10	87,60	2,08	2,22	14,84
	2 блюдо	389	тарелка по-домаш.	220	55	379	26	23,2	16,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	чай с сахаром	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	чай с сахаром	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	512	чай с сахаром	200	6	81	0,3	0	20,1	
			чай с сахаром	440	75	852,10	35,46	29,48	29,84

119,50 1448,8 62,82 59,92 186,24

Зав. школой: Зав.