

Т.И. Бардукова

А.А. Бардуков

Инверсия: Туратор источ. Комиссия сам

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

№ уч. № 17.21

День 23.07.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	862	Каша овсяная тушенная	200	9	215,04	6,2	4,46	30,86	
	гор.напиток	496	Каша с изюмом	200	5	158,40	3,96	3,63	27,5	
	хлеб	101	Хлеб мякишковый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Сладкое	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		Молоко закваски	650	31	584,94	14,76	10,9	112,56	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	131	Свекольник	200	11	47,6	1,73	3,58	9,61	
	2 блюдо	406	Пюре из свек. кудря	200	38	346,89	16,76	16,85	39,70	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	102	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	502	Компот из сухофруктов	200	5	110	0,5	0	27	
				Молоко свекл	200	58	468,19	16,09	11,21	117,61
				Молоко свекл	1370	89	1353,13	40,85	33,50	220,14

Зав. столовой: Бардукова А.А.