

Министр образования, директор школы, директор столовой, директор бухгалтерии

Т.М. Коробкина



Дата: 20.01.2012

Итого

Отд./корп

Школа: "Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Пермь"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	144	Каша овсяная молочная	200	9	224,8	4,4	10,6	37,2	
	гор.напиток	446	Каша овсяная	200	5	244	3,6	3,3	25	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	4	113,5	3,8	1,4	24,6	
		112	Хлеб	150	15	43	1,4	0,6	9,8	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	500	31	228,75	16,52	16,98	56,52	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	144	Щи из свинины капустные	200	12	66,4	1,4	3,98	0,22	
	2 блюдо	321	Пюре картофельное	50	50	257,40	1,6	15,71	12,54	
	гарнир	321	Картофель запеченный	150	3	144,0	5,65	0,67	29,04	
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	22,8	0,53	7,85	3,28	
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	1,4	24,6	
	хлеб черн.	101	Хлеб пшеничный	50	2	77	3,3	1,1	10,72	
	напиток	518	Сок	200	17	92	1	1,2	17,2	
				Итого обед	790	22,50	798	31,68	23,45	93,05
				Итого день	1390	119,50	1326,75	48,80	40,74	189,57

Зав. столовой: Жульга