

Инвертизация: директор школы, Наталья Сергеевна, Д. М. Вережника



Школа: МБОУ "Семилетняя школа" Отд./корп: I корпус День: 28.07.14

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	373	Замороженая мороженая	150	34	424,99	24	25,2	23,89	
	гор.напиток	484	чай	40	40	217,6	1,00	0,016	5,80	
	хлеб	496	хлеб	200	5	144	3,6	3,3	25	
		184	чай	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		шницель	1100	450	314,25	32,49	22,91	49,29	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	128	салат из свежих овощей	200	12	76	1,46	4	1,32	
	2 блюдо	381	котлеты из говядины	90	50	257,4	1,6	15,75	12,84	
	гарнир	437	картофельное пюре	150	6	232,05	1,35	9,84	37,08	
	соус	453	томатный соус	50	0,50	19,68	0,32	1,14	2,07	
	хлеб бел.	188	хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	189	хлеб	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	512	чай	200	5	87	0,3	0	20,1	
				шницель	290	450	291,63	22,73	22,7	22,91
				шницель	1220	1250	1605,88	66,22	51,61	201,26

Зав. школой: Д.,