

Удверждаю: директор школы Лемненская ССШ

Березин

Т. И. Березина



Школа: СШ № 9, Лемненская СШ
 Отд./корп: Лемненская
 День: 17.07.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	248	Блюдо картофель со сметаной	200	9,50	283	9,16	14,88	34,6
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко	150	10,0	105	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Мясо тушенок	500	2,10	531	13,66	13,88	86,90
	Напиток								
Обед 12 40	закуска	59	Салат из свежих овощей	100	9	131	1,5	19,1	8,5
	1 блюдо	315	Биточки мясные	90	18	113	13,9	21,1	9,6
	2 блюдо	489	Картофельное пюре	180	6,0	165,6	3,78	7,92	19,62
	гарнир	448	Соус сметанный	50	2	57,66	0,76	5,31	1,69
	соус	188	Молоко пшеничное	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Хлеб пшеничный	50	2	82	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.	519	Хлеб пшеничный	200	5	97	0,7	0,3	20,8
	напиток		Молоко стер.	200	3,80	468,76	27,74	26,73	103,57
				200	3,80				

Много мяса
 1320. 620 129976. 41,90. 40,61. 199,91.

Зав. столовой: [Signature]