

Утверждено: Директор МБОУ, Ямнская Елена

Т.М. Вязкина



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

1

День 16.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет картофельный	150	28	238,5	10,6	49,57	3,37	
	гор.напиток	501	Каша овсяная молочная	200	5	49	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	101	Хлеб белый	50	2	175	3,8	0,4	29,6	
		112	Сырники	100	10	47	0,4	0,4	9,8	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	500	45	48	20	53,07	53,67	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	414	Суп картофельный с вермишелью	200	11	86,40	1,84	3,4	12,1	
	2 блюдо	418	Картофельный суп с мясом курицы	90	25	169,71	13,5	9,63	8,35	
	гарнир	414	Рис отваренный	150	6	204,6	3,69	6,07	33,81	
	соус	463	Томатный соус	50	0,50	30,8	0,53	1,85	3,45	
	хлеб бел.	101	Хлеб белый	50	2	175	3,8	0,4	29,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5	110	0,5	0	27	
				Шницель свиной	790	57,50	808,01	27,16	21,95	186,01
				Минус гарнир	1290	96,50	1299,01	47,16	35,02	179,68

Зав. столовой: Дювак