

Звертудану: Директор школы, Коммунальная служба, Кочевник, Л.И. Воронина



Школа МБОУ "Астинская СОШ" Отд./корп Аст. День 17.01.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	347	Каша овсяная на молоке	200	9	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор. напиток	405	Чай с сахаром	200	5	101,25	1,65	1,43	14,49
	хлеб	100	Хлеб пшеничный	50	2	157,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки	200	20	26	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Молоко натуральное	650	36	592,15	14,81	16,75	93,21
	Напиток								
Обед	закуска	59	Суп из овощей с мясом	100	4	131	1,5	10,01	8,50
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Картофель отварной	90	18	101,70	1,97	1,89	8,64
	гарнир	429	Картофельные котлеты	150	6	138	3,15	6,6	15,35
	соус	442	Соус сметанный	50	1	54,66	0,76	5,31	1,68
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,40
	напиток	58	Чай	200	10	92	1	0,2	0,2
				Молоко стерилизованное	690	43	924,86	26,22	25,1

Итого сметы: 1340. 79. Итого сметы: 4083 41,85. 169,89.

З.И. Смирновой, Руководитель