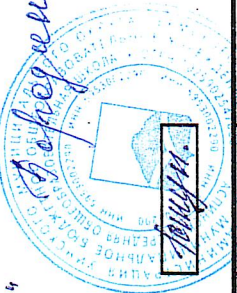


Звернулася: Туратор м.о.ч. Комиссия сам"

А. М. Туратор

Д. М. Туратор



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

День 11.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	131	Каша манная молочная	200	9	215,04	6,2	4,46	30,86	
	гор.напиток	496	Каша с яблоками	200	5	158,40	3,96	3,63	27,5	
	хлеб	101	Хлеб мякишковый	50	3	177,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Хлеб	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		Молоко закваска	650	31	584,94	14,76	11,29	102,56	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	131	Свекольник	200	11	47,6	1,73	2,56	9,61	
	2 блюдо	406	Пюре из отв. картофеля	220	38	346,09	16,76	16,85	39,70	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	502	Компот из сухофруктов	200	5	170	0,5	0	27	
				Молоко стер	200	58	969,19	26,09	21,21	117,67
				Молоко обезж	1370	89	1353,13	40,85	33,50	220,18

Зав. столовой: Артемкина А. А.