

Инвертидоно: Директор школы "Аспинская СОШ"

М. М. Борздина



Школа МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

День 10.01.14.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	319	Лаваш мясной	200	36	376	27,6	26,26	48,26	
	гор.напиток	481	Чай с сахаром	30	4	122	2,76	3,4	22,2	
	хлеб	521	Корочка мясная	200	5	49	3,12	2,7	15,9	
		122	Лаваш мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Мясо заправка	480	47	894,70	34,8	32,76	104,46	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	134	Пюре картофельное	200	11	97	1,64	4,2	13	
	2 блюдо	369	Мясо по-доминикански	200	56	349	2,6	23,2	16,6	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	124	Лаваш мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Лаваш мясной	50	2	87	3,13	0,6	16,70	
	напиток	512	Компот из фруктов	200	6	87	0,3	0	29,1	
				Мясо всег.	480	47	861,50	35,04	28,4	91
				Мясо гов.	1200	124	1606,2	72,32	61,16	195,46

Инв. отделе: Дир. Домашкова А.А.