Утверждено
Директор МБОУ «Аспинская СОШ»
_____ Т.М. Бородина

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы 1,5-3 лет

	Организация режима	Время
1.	Прием, утренний фильтр детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность(по подгруппам)	07.30-08.30
2.	Подготовка к утренней зарядке. Утренняя зарядка	08.20-08.25 08.25-08.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	08.35-09.00
4.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	09.00-09.15
5.	**Занятие №1**	09.15-09.25
6.	Игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.25-10.10
7.	Подготовка к прогулке	10.10.-10.20
8.	Прогулка	10.20-12.00
9.	Возвращение с прогулки ,культурно – гигиенические навыки, игры	12.00-12.10
10.	Подготовка к обеду .Обед	12.10-12.35
11.	**Подготовка ко сну.** **Сон час**	12.35-12.45 12.45-15.45
12.	Подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.	15.45-15.55
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15.55-16.15
14.	**Занятие №2**	16.15-16.25
15.	Самостоятельная деятельность детей. Игра, труд, культурно-досуговая деятельность Индивидуальная работа. Работа кружков	16.25-16.40
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность , самостоятельная деятельности по интересам детей.)	16.40-16.50 16.50-18.00
17.	Уход детей домой.	до 18.00

Утверждено
Директор МБОУ «Аспинская СОШ»
_____Т.М. Бородина

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы 3-4 года

	Организация режима	Время
1.	Прием, утренний фильтр детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность(по подгруппам)	07.30-08.30
2.	Подготовка к утренней зарядке. Утренняя зарядка	08.20-08.25 08.25-08.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	08.35-09.00
4.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	09.00-09.15
5.	**Занятие №1**	09.15-09.30
6	Игровая деятельность	09.30-09.55
7.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.55-10.20
8.	Подготовка к прогулке	10.20.-10.30
9.	Прогулка	10.30-12.05
10.	Возвращение с прогулки ,культурно – гигиенические навыки, игры	12.05-12.15
11.	Подготовка к обеду .Обед	12.15-12.35
12.	**Подготовка ко сну.** **Сон час**	12.35-12.45 12.45-15.45
13.	Подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.	15.45-15.55
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.55-16.15
15.	**Занятие №2**	16.15-16.30
16.	Самостоятельная деятельность детей. Игра, труд, культурно-досуговая деятельность Индивидуальная работа. Работа кружков	16.30-16.40
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность , самостоятельная деятельности по интересам детей.)	16.40-16.50 16.50-18.00
18.	Уход детей домой.	до 18.00

Утверждено
Директор МБОУ «Аспинская СОШ»
_____ Т.М. Бородина

РЕЖИМ ДНЯ
Средний возраст 4-5 лет

	Организация режима	Время
1.	Прием, утренний фильтр детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность(по подгруппам)	07.30-08.20
2.	Подготовка к утренней зарядке. Утренняя зарядка	08.20-08.25 08.25-08.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	08.35-09.00
4.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	09.00-09.15
5.	**Занятие №1**	09.15-09.35
6	Игровая деятельность	09.35-10.05
7.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05-10.30
8.	Подготовка к прогулке	10.30.-10.40
9.	Прогулка	10.40-12.05
10.	Возвращение с прогулки ,культурно – гигиенические навыки, игры	12.05-12.15
11.	Подготовка к обеду . Дежурство. Обед	12.15-12.35
12.	**Подготовка ко сну.** **Сон час**	12.35-12.45 12.45-15.25
13.	Подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.	15.25-15.35
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.50
15.	**Занятие №2**	15.50-16.10
16.	Самостоятельная деятельность детей. Игра, труд, культурно-досуговая деятельность Индивидуальная работа. Работа кружков	16.10-16.30
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность , самостоятельная деятельности по интересам детей.)	16.30-16.40 16.40-18.00
18.	Уход детей домой.	до 18.00

Утверждено
Директор МБОУ «Аспинская СОШ»
_____Т.М. Бородина

РЕЖИМ ДНЯ
Старший возраст 5-6 лет

	Организация режима	Время
1.	Прием, утренний фильтр детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность(по подгруппам)	07.30-08.30
2.	Подготовка к утренней зарядке. Утренняя зарядка	08.20-08.25 08.25-08.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	08.35-09.00
4.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	09.00-09.15
5.	**Занятие №1**	09.15-09.40
6	**Занятие №2**	09.50-10.15
7.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.30
8.	Подготовка к прогулке	10.30.-10.40
9.	Прогулка	10.40-12.10
10.	Возвращение с прогулки ,культурно – гигиенические навыки, игры	12.10-12.20
11.	Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20-12.50
12.	**Подготовка ко сну.** **Сон час**	12.50-13.00 13.00-15.30
13.	Подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.	15.30-15.40
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.55
15.	**Занятие №3**	15.55-16.20
16.	Самостоятельная деятельность детей. Игра, труд, культурно-досуговая деятельность Индивидуальная работа. Работа кружков	16.20-16.40
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность , самостоятельная деятельности по интересам детей.)	16.40-16.50 16.50-18.00
18.	Уход детей домой.	до 18.00

Утверждено
Директор МБОУ «Аспинская СОШ»
_____Т.М. Бородина

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа 6-7 лет

	Организация режима	Время
1.	Прием, утренний фильтр детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность(по подгруппам)	07.30-08.30
2.	Подготовка к утренней зарядке. Утренняя зарядка	08.20-08.25 08.25-08.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	08.35-09.00
4.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	09.00-09.15
5.	**Занятие №1**	09.15-09.45
6	**Занятие №2**	09.55-10.25
7.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.35
8.	Подготовка к прогулке	10.35.-10.45
9.	Прогулка	10.45-12.10
10.	Возвращение с прогулки ,культурно – гигиенические навыки, игры	12.10-12.20
11.	Подготовка к обеду . Дежурство. Обед	12.20-12.50
12.	**Подготовка ко сну.** **Сон час**	12.50-13.00 13.00-15.30
13.	Подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.	15.30-15.40
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.55
15.	**Занятие №3**	15.55-16.25
16.	Самостоятельная деятельность детей. Игра, труд, культурно-досуговая деятельность Индивидуальная работа. Работа кружков	16.25-16.40
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность , самостоятельная деятельности по интересам детей.)	16.40-16.50 16.50-18.00
18.	Уход детей домой.	до 18.00