

Инвертира: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" М.Т. М. Барздуна



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Асп.

День 16.12.23

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	456	Молоко натуральное Слив.	200	9	299	4,82	6,86	37,12
	гор.напиток	496	Кефир с сахаром	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб из пшеницы	50	2	177,5	3,8	0,4	29,6
		112	Масло + сливки	300	30	9,98	0,16	0,16	39,2
Завтрак 2	фрукты		Масло заправка	750	46	448,50	16,28	16,28	28,92
	Напиток								
Обед	закуска	19	Сыры из сыроват и томат.	100	30	69	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	406	Хлеб сгущ. кефир	200	38	359	16	13,9	37,9
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб из пшеницы	50	2	177,5	3,8	0,4	29,6
	хлеб черн.	109	Хлеб из пшеницы	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	4,50	101,2	1,1	0,28	0,28
				Масло оберт	640	46,50	289,70	25,1	26,28

Итого всего 1390, 102,50, 1477,2 41,38. 38,94. 208,94.