

Инверсия: Директор Любовь Ломская с/м^н Бороздина Т.И. Бороздина

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Аспинск. День 25.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Винегрет картофель.	150	15	2385	146	49,57	3,37
	гор.напиток	501	Картофель с маслом	200	5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб белый	50	2	1175	3,8	9,4	24,6
		112	Сливки	150	12	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	Сыр со сметаной и помидорами	200	12	664	14	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Пюре из картофеля	90	50	2574	16	15,75	12,54
	гарнир	291	Мясной салат	100	5	1499	5,65	0,68	29,03
	соус	453	Соус майонез	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	50	2	1175	3,8	9,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	1,6	16,70
	напиток	109	Пюре из свеклы, капусты.	200	415	103	0,3	0,2	25,1
				Итого всего	790.	76	809	30,98	23,46

Итого всего 1340 120. 1338 57,28. 46,93 181,64.