

Инверсия: директор МБОУ "Средняя школа" Т.М. Бураева



День 20.12.2018

Отд./корп. 1 корпус

МБОУ "Средняя школа"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	442	Каша овсяная со смет.	200	9,50	483	4,16	19,88	38,6	
	гор. напиток	443	чай с сахаром	200	2,50	60	0,7	0	15	
	хлеб	101	хлеб пшеничный	50	2	195	3,8	0,4	24,6	
		102	чайно-мучное	200	2	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	Фрукты		мясо заправка	600	34	534,00	13,85	14,28	91,80	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	152	суп с курицей	200	12	483	2,6	9,9	57,5	
	2 блюдо	304	пюре с овощами и грибами	200	55	497	2,65	28,4	33,8	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	108	хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
напиток	519	чайно-мучное	200	5	97	0,7	0,3	22,8		
						Итого всего	1221,50	60,3	39,6	15540
						Итого всего	1380	177,6	33,68	24720

Зав. столовой: Д.З. Юмашкина Д.А.