

Утверждаю: Директор МБОУ, Дежневская Е.М. 11.09.2018



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

10 м

День 18.09.18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша пшеничная	200	9	229,4	5,53	0,61	32,4
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	5	101,25	1,65	1,43	18,49
	хлеб	108	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки	150	12	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Широко зерновой	600	21	542,15	11,78	11,24	94,09
	Напиток								
Обед	закуска	5	Салат из св.капусты с огурцом	100	16,50	124	2,3	11	3,9
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Супечка из картофеля	90	50	253,4	16,00	15,75	12,84
	гарнир	291	Макаронный салат	150	5	144,9	5,55	0,68	29,03
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
				Широко зерн	690	80,50	855,6	32,58	30,48

Итого гова: 1290 108,50. 1397,75. 44,36. 41,72. 184,81.

Зав. столовой Д.С.