

Инверсия: Диаметр шты, Коническая сфера, Д. М. Вердунь



Школа: МБОУ Семейная СШ / Отд./корп: I корпус / День: 14.12.20

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	373	Запеканка творожная	150	34	924,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	487	Пюре	40	40	247,76	1,09	0,016	5,80
	хлеб	496	Хлеб с отрубями	200	5	144	3,6	3,3	25
		104	Чай с сахаром	50	2	197,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Шницель заправка 1	440	450	314,25	38,49	21,91	89,29
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Суп из овощей и картофеля	200	10	76	1,96	4	1,32
	2 блюдо	381	Котлеты из говядины	90	50	257,4	1,6	15,75	19,84
	гарнир	437	Картофельное пюре	150	6	259,05	1,35	9,84	37,08
	соус	453	Томатный соус	50	0,50	10,68	0,32	1,14	2,07
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	141,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	141,5	3,8	0,4	24,6
	напиток	512	Пюре из картофеля	200	5	144	3,6	3,3	25
			Чай с сахаром	290	290	291,63	38,73	24,7	80,91

Итого сметы: 1220 12350. 1605,88 66,22 57,61 201,20

Зав. школой: Д. М.