

Утверждено: директор школы Акимовская Софи



М. М. Воробьева

Школа
 Прием пищи
 Завтрак

МБОУ Акимовская

Отд./корп

СРШ

Акт

День 29.11.2013г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	Душное картофельное	150	20	387	20,7	19,7	21,0	
	гор.напиток	Сырники с маслом	30	4	130,2	2,76	3,4	2,2	
	хлеб	Рыбное масло	50	2	177,5	2,8	0,4	0,46	
		Коричник с маслом	200	5	79	3,2	2,7	15,9	
		Молоко уваренное	430	47	215,7	30,46	26,2	94,20	
Обед	закуска								
	1 блюдо	Пюре картофельное	200	10	97	1,04	4,2	13	
	2 блюдо	Закуска по-деревенски	200	50	379	26	23,2	16,60	
Завтрак 2	хлеб бел.	Рыбное масло	50	2	177,5	3,8	0,4	21,6	
	хлеб черн.	Молоко уваренное	50	2	87	3,2	0,6	16,70	
	напиток	Коричник с маслом	200	60	81	0,3	0	29,1	
		Молоко уваренное	200	40	76,50	35,04	28,4	97	
			Итого	1150	417	4477,2	655	54,6	185,4

Итого жиров 54,6

Подписано: Софи