

Утверждаю: Директор ЛДБС "Солнечная смена"

Т.М. Тарасова



Школа

«Школа Солнечная смена»

Отд./корп

Том

День 28.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	408	Мини омлет на масле	200	9	216,04	6,2	7,46	30,86
	гор.напиток	406	Какао с молоком	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Творог натуральный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сыр	150	15	79,5	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Мини зефирки	600	37	547,04	11,2	1,76	95,16
	Напиток								
Обед	закуска	35	Узвар из фруктов						
	1 блюдо		Супом картофель с овощами	100	10	99	7,8	6,2	8,9
	2 блюдо	406	Творог со сметаной	200	36	376,09	16,76	16,66	39,70
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Мини омлет	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	108	Творог	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
НАПИТОК		508	Колбаса со сметаной	200	9,50	110	0,5	0	2,7
			Узвар из фруктов	620	53,50	989,59	26,16	23,85	116,9

Итого говис 1000 84,50 1336,63 40,36 35,61 212,06.

Зам. директора: Т.