

Анвердуган; директор школы; женская смена

Т. И. Воробьева



Школа

№ 1002290, Женская смена

Отд./корп

1 корпус

День 27.11.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 488 | Омлет | 200 | 950 | 22925 | 8,78 | 19,86 | 37,2 |
| | гор. напиток | 496 | Какао с молоком | 200 | 5 | 144 | 3,6 | 3,3 | 25 |
| | хлеб | 108 | Хлеб | 50 | 2 | 1175 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | 112 | Сладкое, фрукты | 200 | 20 | 94 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукты | 850 | 3650 | 57975 | 16,92 | 17,36 | 106,32 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 192 | Мяс и овощи тушеный | 200 | 12 | 664 | 1,4 | 3,98 | 6,22 |
| | 2 блюдо | 381 | Биточки с соусом | 50 | 50 | 2874 | 1,6 | 15,75 | 18,84 |
| | гарнир | 291 | Макаронный соус | 150 | 5 | 144,9 | 3,65 | 0,67 | 29,04 |
| | соус | 453 | Макаронный соус | 50 | 950 | 32,8 | 9,53 | 1,85 | 3,45 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб бел. | 50 | 2 | 1175 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черн. | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 |
| | напиток | 518 | Сок | 200 | 450 | 92 | 7 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | 790 | 76 | 798 | 31,68 | 23,45 | 93,05 |
| | | | | 1200 | 12250 | 137775 | 48,60 | 40,81 | 199,37 |

Зав. столовой: Гурья