

Антверпенско: Директор школы, Женские ком

Т. М. Воробейна



Школа: ШКОЛА ЖЕНСКОЕ Отд./корп: Антверпенско День: 23.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	373	банановая творожная	150	34	424,99	29	25,2	23,89
	гор.напиток	487	с кефиром	40	4	277,6	1,09	0,016	5,80
	хлеб	496	шарик с маслом	200	5	158,4	3,95	3,63	27,5
		108	тесто	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		шницель	400	45	322,65	32,85	29,24	81,79
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	121	фарш в капусте и картошка	200	14	76	1,46	4	2,52
	2 блюдо	281	котлетки с картошкой	90	50	257,4	7,6	15,75	6,84
	гарнир	237	картофельное пюре	150	6	252,05	2,55	7,84	37,08
	соус	453	соус томатный	50	0,50	22,8	0,53	1,25	3,45
	хлеб бел.	108	тесто бел.	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	тесто черн.	50	2	87	2,3	0,6	16,70
	напиток	523	чай с сахаром	200	2	21,0	0,3	0	2,01
				390	28,50	904,75	39,94	30,44	122,70
				480	123,50	1632,4	66,79	59,68	215,08

Итого грамм

Зад. отработана: [Signature]