

Инверсидас; Директор школы Жанниевая Елена Т.М. Бардун



Школа Школа Жанниевая Елена Отд./корп Амбул. День 22.11.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша гречневая со смет.	200	9,50	283	9,16	19,88	39,6
	гор.напиток	103	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,7	0	15
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,7	0,4	24,6
		102	Сыр	200	15	94	9,8	0,8	19,6
		104	Молоко ультра	600	29	534,50	13,86	14,28	91,80
Обед	закуска								
	1 блюдо	152	Суп с крупой	200	12	423	2,6	9,9	57,5
	2 блюдо	304	Суп с сельдью картофель	220	55	497	26,5	28,4	33,8
	гарнир								
	соус								
Завтрак 2	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	147,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	14,50
	напиток	319	Сливочное масло	200	5	97	0,7	0,3	24,8
				Итого всего	720. 76	1221,50	60,3	39,6	155,40
				Итого всего	1370. 105	1776.	84,6	5,68	247,20

Жан. Жанниевая; Д. Бардун