

Инверсия: директор и.о.д.ч. Семенина с.с.ш.

Терезина

Л.И. Водкина



Школа: и.о.д.ч. Семенина с.с.ш.

Отд./корп: 1 с.ш.

День: 16.11.2019г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	462	Каша манная ш.ш. ш.ш.	200	9	215,04	6,2	7,46	30,86
	гор.напиток	496	Каша с яблоками	200	5	144	3,6	2,3	25
	хлеб	108	Апельсин	50	2	141,5	3,8	0,4	24,6
		112	Яблоко, Ананас	100	10	72,5	0,6	0,6	14,70
			Молоко завтрак	600	330	577,04	14,2	11,76	95,16
Завтрак 2	Фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Средиземное	200	100	776	17,3	3,56	9,61
	2 блюдо	406	Телят и курица суп	200	36	376,09	16,76	16,65	39,70
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	122	Молоко	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Молоко	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	508	Каша и сметана	200	500	110	0,5	0	27	
			Молоко суп	200	550	468,19	26,09	21,21	117,61

Итого белки 4300, 870 1315,23 40,25 34,97 212,77

Л.И. Семенина: Т.И.