

Инверсия: Директор школы Женская с/ш



Поправки

Т. И. Воробьева

Школа

№ 504 Женская с/ш

Отд./корп

1-а

День 11.02.2023г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 319 | Лущенный гороховый суп | 150 | 30 | 387 | 20,7 | 19,1 | 21,0 |
| | гор.напиток | 481 | Суповиде каша | 30 | 4 | 132,2 | 2,76 | 3,4 | 22,2 |
| | хлеб | 106 | Пшеница высшая | 50 | 2 | 177,5 | 8,2 | 0,4 | 24,6 |
| | | 501 | Корочка хлеба | 200 | 5 | 7,9 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко зеленое | 130 | 47 | 215,7 | 30,46 | 2,6 | 24,20 |
| | Напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 111 | Фасолевый суп | 200 | 10 | 97 | 7,04 | 4,2 | 13 |
| | 2 блюдо | 369 | Мясное по-деревенски | 220 | 50 | 379 | 26 | 23,2 | 18,60 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | соус | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 108 | Яблоко зеленое | 50 | 2 | 177,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | 109 | Яблоко зеленое | 50 | 2 | 87 | 3,2 | 0,6 | 16,70 |
| напиток | 512 | Каша из пшеницы | 200 | 60 | 81 | 0,3 | 0 | 22,1 | |
| | | | 220 | 70 | 761,50 | 35,00 | 24,4 | 22,1 | |
| | | | 1150 | 117 | 1477,2 | 65,5 | 54,6 | 185,4 | |

Яблоко зеленое

Яблоко зеленое!