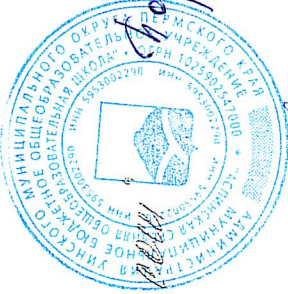


Инвертировано: директор школы Александр

Трудецкий

Т. И. Воробьева



Школа: МБОУ Александровская СШ Отд./корп: 1/м День: 14.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Мини пирожки	100	20	329,5	21,37	2,17	3,57
	гор.напиток	405	чай с сахаром	200	50	89	1,5	1,3	19,9
	хлеб	108	хлеб с маком	50	2	102,5	1,65	1,43	17,43
		112	сметана	200	15	26	6,5	6,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	600	102,00	687,50	24,00	33,7	52,6
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	158	Суп с маком, из картофеля	200	10	87,00	2,06	0,22	1,84
	2 блюдо	381	Пюре из картофеля	90	48	254,4	16,22	1,08	16,57
	гарнир	423	Квашеная капуста	150	6	414,50	3,33	5,4	5,85
	соус								
	хлеб бел.	108	хлеб маком	50	2	112,5	3,8	0,4	2,96
хлеб черн.	109	хлеб маком	50	2,5	87	3,3	0,6	16,70	
напиток	509	чай с сахаром	200	35	103	0,3	0,2	0,21	
			Апельсин	240	69,50	747	31,03	24,57	99,96
			Апельсин	1340	141,50	1404,50	55,03	60,27	156,32

Итого всего: 1340 141,50 1404,50 55,03 60,27 156,32

Инвертировано: Дир