

Муверинская: директор школы, Пермская обл.

Т.М. Борозина



Декр. 13.11.23.

Отд./корп. 1

Муверинская СШСШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	476	Каша овсяная муч.	200	9	224,8	4,8	11,6	37,2
	гор. напиток	476	Каша овсяная муч.	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	Хлеб пшеницы	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
		112	Хлеб	100	20	43	0,9	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты		Фрукты	500	28	588,75	16,52	16,96	96,52
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	477	Щи из сметаны капуст.	200	12	62,4	1,9	3,98	6,22
	2 блюдо	591	Пюре картофельн.	300	46	257,40	16	15,75	12,84
	гарнир	591	Пюре картофельн.	150	5	144,0	5,65	2,67	6,42
	соус	458	Соус томатный	50	0,50	32,8	0,53	7,55	3,28
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеницы	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеницы	50	2	47	3,3	0,1	10,70
	напиток	518	Сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
				790	72	798	31,68	23,45	93,05

Итого всего: 1340 98,0 1326,75 48,80 40,74 189,57

Итого сметной: 1340,75