

Инверсия: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" Аюмурзаев Т.М. Юрдуева
 МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп. 1 корпус День 25.10.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Пюре картофельное	200	36	576	23,6	26,26	48,6
	гор.напиток	481	Сырники сливочные	30	4	120,2	2,76	3,4	22,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
		501	Коррвеевый напиток / напиток завтрак	200	5	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты			480	47	844,40	21,36	28,76	104,96
	Напиток								
Обед	закуска	19	Чай с сахаром	100	13	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	369	Пюре картофельное	200	50	379	2,6	29,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,40
	напиток	572	Компот из фруктов	200	6	84	0,3	0	22,1
				Итого обед	620	73	222,5	34,3	29,3

Итого завтрак: 1100 120 1543,20 7166 62,06 8656

Зав. столовой [Signature]