

Удобрение: Директор, Лёво Ч. Семейная селен.
 Борсулис Т. М. Борсулис



Школа: "Семейная селен"
 Отд./корп: I корпус
 День: 21.10.2019г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша манная на молоке	200	9	225,04	6,2	7,46	30,86
	гор.напиток	109	Каршениш и шпинат	200	5	79	3,2	0,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Молоко жирное	450	10	411,54	13,2	10,56	91,36
Обед	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Рисовый суп	200	10	77,6	1,73	3,56	9,61
	2 блюдо	406	Суп из свек. супа	200	38	376,09	16,76	16,65	39,70
	гарнир								
	соус								
Обед	хлеб бел.	108	пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	508	Кашениш и суповый	200	4,50	110	0,5	0	2,8
			Молоко жирное	200	50,50	768,19	26,09	21,21	117,61

Итого всего: 1140. 7950. 1179,73 39,29 3177 188,97

Зуб. эмалью: 108