

Т.М. Богородица

Инверсия: директор школы, Ленинская волость



Декр 23.10.13.

Отд./корп 100000000

Школа Ленинская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	444	Каша овсяная	200	9	224,8	4,4	0,6	37,2
	гор. напиток	446	Каша овсяная	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	Хлеб	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
		112	Сладкое	100	10	43	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты		Фрукты	500	25	288,75	16,52	16,96	96,59
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	444	Щи со сметаной	200	12	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Пюре картофельное	90	46	254,40	1,6	15,71	12,84
	гарнир	391	Картофель вар.	150	5	144,0	5,65	0,67	28,04
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	22,8	0,53	7,55	3,28
	хлеб бел.	101	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2	47	3,3	0,6	10,70
	напиток	518	Сок	200	450	92	1	0,2	17,2
			Итого суп	790	72	798	31,68	23,45	93,05

Итого суп 1340 98,0 1326,75 48,80 40,44 189,57

Итого сметаной: 1,70 г