

Аткеришгара, Директор мэдүүл "Амгынсан сан" Т.М. Борзорж



Амгынсан сан

День 20.10.2023

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Хлеб и сыр	200	90	880	8.6	11.8	25.06
	гор.напиток	493	Чай	200	250	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб	50	2	1875	3.8	0.4	24.6
		112	Сыр	200	15	192	3	1	42
Завтрак 2	Фрукты		Мясо заправка	600	2850	505.70	14.16	13.05	106.66
	Напиток								
Обед	закуска	22	Салат из овощей	100	13	110	1	20.2	3.5
	1 блюдо								
	2 блюдо	333	Амьга туурай	90	28	14130	16.38	8.55	4.74
	гарнир	430	Хамсатуйнаг	150	9	138	3.15	6.6	16.35
	соус	442	Салат	50	2	5766	1.76	5.31	1.69
	хлеб бел.	408	Хлеб	50	2	112.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб черн.	109	Хлеб	50	2	88	3.3	0.6	19.70
	напиток	518	Чай	200	10	92	1	0.2	0.2
			Итого обед	600	62	803.46	29.39	21.86	67.18
			Итого обед	1800	90.50	1339.16	41.55	44.91	173.84

Зав. емкостью: 7, Фармингтон АТ