

Инвертирас: Фармагер мбш, Неманская сел"



М. И. Баранов

День 18.10.23

Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	498	манн каша с маслом	200	900	883	9,16	18,88	38,6	
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	250	60	0,1	0	15	
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		112	сало	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		шишо фрукт	650	28,5	534,5	3,86	14,08	91,8	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	497	суп карто. с маслом ир.	200	12	89	0,16	0,28	15,24	
	2 блюдо	345	картош. пюре.	90	18	193	13,9	0,1	9,6	
	гарнир	429	картош. пюре	150	6	138	3,15	6,6	16,35	
	соус	442	кетчуп. острый	50	1,0	113	1,39	0,1	9,6	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,80	
	напиток	579	чай с сахаром	200	5	97	0,7	0,3	22,8	
				шишо суп	790	44,0	667,8	40,91	14,18	114,69
				шишо суп	1490	79,50	1224,8	57,77	28,46	206,49

Инв. сличеный? Рецензия