

Удобринская: директор ООО "Амурская сельхозпредприятие" А.А. Тарасова



Школа: "Школа Амурская сш" Отд./корп: 1 корпус День: 18.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Молоко	200	9	229,4	5,53	8,61	38,4
	гор.напиток	381	Чай с лимоном	200	5	10,25	1,68	1,43	17,49
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,9	24,6
Завтрак 2	фрукты	112	Молоко заквасочное	150	14	448,15	10,98	10,44	74,49
	Напиток		Молоко	150	12	94	1,8	1,8	19,6
Обед	закуска			600	28	549,5	11,78	11,24	44,09
	1 блюдо	138	Фаршированная гречневая каша	200	10	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	Выпечка из творога	90	40	257,40	1,6	15,75	12,84
	гарнир	291	Маринованный огурец	150	5	144,9	0,65	0,68	2,9,03
	соус	453	Томатный соус	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,9	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черны	50	2	87	3,3	0,6	19,70
	напиток	518	Сок	200	45	92	1	0,2	0,2
				790	70,50	86,60	31,91	23,04	98,06
							1258,75	49,92	341,88

Молоко сметан 1240, 2050. 1258,75 49,92 341,88 1911,5

Зав. столовой: Тарасова