

Утверждаю: Директор школы, Акимовская Елена Т. М. Березина

Документы

Т. М. Березина



Школа

Отд./корп

2 этаж

№ п/п

Раздел

Прием пищи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	347	Каша овсяная	200	9	289,90	8,56	19,2	27,52
	гор. напиток	403	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	187,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Молоко ультрапаст.	150	13,50	469,90	12,46	14,52	27,12
	Фрукты	116	Молоко	200	15	94	0,8	0,8	19,6
	Напиток			650	28,5	538,9	13,26	15,32	30,82
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Суп из овощей с мясом	200	14	882	2,34	4,02	19,04
	2 блюдо	345	Каршная жареная	90	16	101,70	12,7	1,89	8,64
	гарнир	489	Картофельное пюре	150	60	138	2,15	6,8	16,35
	соус	442	Соус сметанный	50	0,50	57,66	0,76	5,21	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржанный	30	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Чай	200	10	92	1	0,2	0,2
				290	50,50	682,06	26,86	29,02	48,82

1440 79 = 1240996, 4012 4886 24066

Молоко густое

Зав. столовой Фомина Е.