

Утверждено: Директор школы Анна Мария Семь



Т.М. Богданова

Школа

Школа Артемьевна Семь

Отд./корп

1 корпус

День

12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	262	Мини манная каша	200	9	215,04	6,2	4,4	30,8			
	гор.напиток	571	Порridge каша	200	5	99	3,2	2,7	15,9			
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	4,4	24,6			
		112	Сладкое	150	10	30,5	0,6	0,6	19,7			
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	600	25	482,04	13,8	11,6	86,06			
	Напиток											
Обед	закуска	19	Салат из сырых овощей	100	13	64	0,9	4,1	3,6			
	1 блюдо		Пюре из картофеля									
	2 блюдо	406	Пюре из картофеля	220	38	376,09	16,76	16,65	39,70			
	гарнир											
	соус											
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	4,4	24,6			
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	16,70			
напиток	578	Компот из замороженных фруктов	200	30	110	0,5	0	27				
			Чай с сахаром	620	60,0	754,59	25,26	22,75	111,60			
						Итого всего:	1180	86,0	1236,03	39,06	33,91	197,66

Зав. столовой: Семь