

Инверсия: директор школы Анна Мария Сова

Федоров

М. И. Федорова



Школа: МБОУ Аннинская РШ Отд./корп: 1-ет День: 11.10.2013г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	319	Людмила творожная	150	30	387	26,7	19,4	21,0
	гор. напиток	481	Сливочное масло	30	4	132,2	21,6	3,4	21,2
	хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	17,5	3,2	0,4	0,4
		501	Корочка хлеба	800	5	7,9	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		Широк урюк	130	47	215,7	30,46	26,2	94,00
Обед	закуска								
	1 блюдо	114	Фасолевый суп с мясом	200	10	97	1,64	9,2	13
	2 блюдо	369	Мясное по-домашнему	200	50	379	2,6	23,2	18,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	17,5	3,2	0,4	0,4
	хлеб черн.	109	Хлеб мясной	50	2	17,5	3,2	0,4	0,4
напиток	512	Компот из фруктов	200	6	81	0,3	0	20,1	
			200	70	76,50	35,00	28,4	9,1	
			1150	117	1477,2	65,5	54,6	185,4	

Много гостей

Нам очень вкусно!