

Инвертировано: Директор школы, Жемтиская Елена, Т.Ш. Барбарина

День 10.10.23г



Отд./корп Семья

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Салат с курицей	200	18	579	22,5	48,9	4,5	
	гор.напиток	795	Чашка с печеньем	200	50	81	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	108	Хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеч.	450	25	117,5	27,8	50,6	1,5	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	147	Суп с макар. суп.	200	18	80	2,6	2,8	15,04	
	2 блюдо	381	Курица с овощ.	90	45,00	237,40	15,02	15,35	12,84	
	гарнир	423	Картофель тушен.	150	6	113,40	6,66	6,48	7,02	
	соус									
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	519	Компот с фрукт. суп.	200	3,5	103	0,3	0,2	25,1	
				Итого обед:	710	70,50	458,3	32,21	25,71	70,6
				Итого день:	1190	95,50	1475,8	60,07	76,91	146,6

Зав. пищеблоком! А,