

Интервью: Директор школы, Доминские сестры, директор Ш. Бурдино.



Школа

Школа Доминская сестры

Отд./корп

Темп

Дата 10.03.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша манная на м.м.	200	9	224,25	6,54	9,64	27,84
	гор.напиток	496	Каша сессисавая	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб	50	2	117,5	3,4	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты	112	Шоко. конф.	150	16	485,25	13,94	13,39	74,44
	Напиток		Шоко	150	10	47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	1	Салат из капусты	100	4,50	136	2,1	10,1	9,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Пюре из картофеля	90	48	257,40	16	15,75	28,4
	гарнир	201	Мясной фарш	150	5	144,9	5,65	0,675	24,04
	соус	453	Сметанная заправка	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	128	Хлеб белый	50	2	117,5	3,4	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	45	92	1	0,2	0,2
				690	69	867,60	28,38	29,57	96,13

Итого всего: 1290 9950. 1353,35. 46,32. 42,91. 105,43

Зна. Смирнов, Д.