

Утверждено: Директор школы Юлиана Сергеевна Т.М. Борзова



Отд./корп Север.

День 18.10.18

Школа Школа Северная с/ш

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	448	Каша гречневая со смет.	200	9,50	483	4,6	19,88	38,6
	гор.напиток	443	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,4	0	15
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,7	0,4	24,6
		112	Сыр	200	10	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	Фрукты		Мясо запаренное	600	24	534,50	13,66	14,08	91,80
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	152	Суп с крупой	200	10	483	2,6	9,9	57,5
	2 блюдо	364	Пюре с мясом и грибами	220	50	497	2,65	28,4	33,8
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,50
напиток	579	Сметана со сметанным	200	5	97	0,7	0,3	20,8	

Итого всего 720. 690 1221,50 60,3 39,6 155,40

Итого всего 1340. 93. 1776. 4416. 3368 247,20

Зав. столовой: Д.З. Юлиана Сергеевна