

Аткерингую! Директор мбоу "Немского сш" Т.М. Баранж



Школа "МБОУ Немского сш"

Отд./корп 1 корпус

День 04.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша гречневая на смл.	200	10	226	6.6	11.8	25.06
	гор.напиток	493	чай	200	2.50	60	0.1	0	15
	хлеб	68	хлеб пшеничный	50	2	193	3.8	0.4	24.6
		112	хлебцы	200	20	140	3	1	42
Завтрак 2	фрукты	650	яблоко запечен.	650	34.5	595.40	14.16	13.05	106.66
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	Суп куриный	100	13	110	1	20.2	3.5
	2 блюдо	333	Аджа пшени.	200	28	14130	16.38	8.55	474
	гарнир	429	картофельное пюре	150	9	138	3.15	6.6	16.35
	соус	442	сметанный соус	50	2	5766	0.76	5.31	1.69
	хлеб бел.	68	хлеб пшеничный	50	2	193.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3.3	0.6	16.70
напиток	518	чай	200	10	60	1	0.2	0.2	
			Итого обед	600	62	40346	29.39	31.86	67.18
			Итого завтрак	1340	96.50	1339.16	41.55	44.91	173.84

Зав. емкостью: 73, Количество: 47