

Инверсия; директор школы Аммасов Сергей Иванович



Школа: МБОУ "Семилетняя школа" Отд./корп: 1 корпус День: 13.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	301	Омлет картофельный	150	17	285	12,6	19,57	3,37
	гор. напиток	301	Корнелия и банан с медом	200	5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты	112	Мандарин	400	23,0	435	10,6	22,67	43,87
	Напиток	112	Молоко	200	15	94	0,8	0,8	10,6
Обед	закуска								
	1 блюдо	444	Суп картофельный с овощами	200	10	86,40	1,84	3,4	16,1
	2 блюдо	428	Корнелия картофельная	90	25	169,71	13,5	9,63	8,35
	гарнир	419	Рис отварной	150	6	209,60	3,69	6,04	33,81
	соус	453	Томатный соус	50	0,50	19,68	0,32	1,71	2,24
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб зерновой	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	309	Корнелия и банан с медом	200	5,00	10,3	0,3	0,2	25,1
				Молоко	200	50,50	787,89	26,75	21,41
			Молоко зерновое	1480	86,50	1222,89	46,35	44,08	166,60
						94	0,8	0,8	10,6
						1316,80	47,15	49,88	186,2

Зав. столовой: Андрей