

Инвертидоно: директор ООО "Аспинская СОШ" Сем Отд./корп Сем День 29.10.23

Т.И. Борзова



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Сем

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша овсяная из зерн.	200	9	287,40	8,56	14,8	21,52	
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	5	87	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
		112								
Завтрак 2	фрукты		Широко разрезан	450	16.	485,9	13,86	15,82	72,82	
	Напиток									
Обед	закуска	5	Салат из св. капусты с огурц.	100	5	124	2,3	11	3,9	
	1 блюдо									
	2 блюдо	315	Котлета мясная	90	16	101,70	12,57	1,89	8,64	
	гарнир	489	Картофель жарен	180	7	165,6	3,72	2,92	19,62	
	соус	492	Соус сметанный	50	0,5	57,66	0,76	5,31	1,89	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	0,2	
	напиток	578	Сок	200	10	92	1	0,2	0,2	
				Широко разрезан	450	16	485,9	13,86	15,82	72,82

Итого зерно, 1170 58,50. 12,31,36. 41,31 43,14 122,97

Зав. столовой Дз