

Универсиада: Директор школы "Женская сила"

Т. М. Воробьева

Т. М. Воробьева

Школа

Школа "Женская сила"

Отд./корп

1 корпус

День

2009 год



Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша манная на молоке	200	9	225,04	6,2	7,46	30,86	
	гор.напиток	100	Каша манная на молоке	200	5	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	100	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Молоко жирное	450	10	411,74	13,2	10,56	91,36	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	100	Салат овощной	200	10	77,6	1,73	3,58	9,61	
	2 блюдо	100	Курица с овощами	200	38	376,09	16,76	16,65	39,70	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	100	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	100	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	100	Компот из сухофруктов	200	4,50	110	0,5	0	2,8	
				Сливочный соус	200	56,50	768,19	26,09	21,21	117,61

Итого гово: 1140. 7950. 1179,73 39,29 21,77 188,97

Зав. столовой: Тарас