

Утверждаю, Директор МОУ "Амурская СШ" *Т. И. Воротина*



Школа

МОУ "Амурская СШ"

Отд./корп

День *27.09.13*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	379	Пирог мясной со сметаной	150	36	389	20,7	19,7	31,70
	гор.напиток	484	сметанная каша	30	4	130,2	2,76	3,4	22,2
	хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		501	коровайки сметанная	200	5	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		сметанная каша	130	4	117,5	30,96	26,2	34,40
	Напиток								
Обед	закуска	22	Супчик из овощей	100	13	110	1,0	10,2	3,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	369	Макароны по-флотски	220	48	379	2,6	23,2	46,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак	хлеб черн.	100	Хлеб черн.	50	2	82	3,3	0,6	16,70
	напиток	502	Корюшка из сметаны	200	5,50	81	2,3	0	22,1
			сметанная каша	130	61,50	117,5	34,40	34,40	81,50

сметанная каша 150 108,50 190,70 67,86 60,60 15,90

Зав. столовой, Директор