

Инвертидо; директор школы, Женниевская с/с/п, 7.11.2023



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Артмет.

День 26.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Широк с сметаной	200	18	579	22,8	48,9	4,3
	гор.напиток	405	чай с сахаром	200	4	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		шишо жарен.	450	24	274,5	27,8	50,6	15
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	107	суп с макар. суп.	200	10	80	2,16	2,18	15,04
	2 блюдо	381	курица с овощ.	90	16,10	287,10	15,02	15,75	16,84
	гарнир	423	картофель тушен.	150	6	113,40	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	хлеб черн.	50	9	81	3,3	0,6	16,70
напиток	509	чай с сахаром	200	3,5	103	0,3	0,2	25,1	
			шишо суп.	440	69,50	258,3	32,21	25,71	101,6
			шишо суп.	1190	93,50	1475,8	69,04	26,21	146,6

Зав. столовой! 27