

Утверждаю: Директор школы, Геннадий Сергеевич

Т.М. Березина



Школа

«Средняя общеобразовательная школа № 102»

Отд./корп

Томского

День 25.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	444	Каша рисовая манн	200	9	229,8	4,4	11,8	37,1
	гор. напиток	446	Каша с яблоками	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Хлеб	100	10	43	4,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	500	25	587,5	16,52	16,96	96,52
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	444	Щи со сметаной	200	12	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Суп куриный с картофелем	90	46	257,40	16	15,71	12,54
	гарнир	291	Картофель вар.	150	5	144,9	5,65	0,67	28,04
	соус	453	Соус томатный	50	9,50	32,8	0,53	7,85	3,28
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	4,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	47	3,3	0,6	10,70
	напиток	518	Сок	400	450	92	1	0,2	0,2
				790	72	798	31,68	23,45	93,05

Итого всего 1340 980 1326,75 4820 4044 189,57

Зад. емолюкин: 7,000