

Умберто, директор МБОУ "Аспинская СОШ", Аспинская совхоза

30.09.2013

7.И. Вульф

День 19.09.2013

Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет том.	150	11	2385	12,6	19,57	337	
	гор.напиток	301	Коричный напиток	200	5	79	3,2	4,7	10,9	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Сливочное	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		Мини фрукты	600	36	524	20,4	23,47	63,47	
	Напиток									
Обед	закуска	19	Салат из овощей с укропом	100	13	64	0,9	5,1	3,6	
	1 блюдо	412	Котлета из кур. мяса	90	25	169,81	13,5	9,63	8,35	
	2 блюдо	414	Рис с овощ.	150	6	204,60	3,09	6,07	33,81	
	гарнир	453	Томатный соус	50	0,50	10,68	0,22	1,11	2,04	
	соус	108	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб бел.	109	Хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	хлеб черн.	508	Каша из риса	200	5	110	0,5	0	27	
	напиток									
				Мини салат	690	53,50	774,49	26,01	22,91	116,13
				Мини салат	1290	89,50	1301,49	46,41	46,38	179,60

Зав. столовой: Дрозденко В.В.