

Инвертасо: Директор школы, Жанна Садыржановна

Т.Ш. Бурганов



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспин

День 11.09.13

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	манна рисовая со шаш.	200	9,50	229,40	5,53	8,61	32,4
	гор.напиток	495	чай с медом	200	5	101,25	1,65	1,43	17,49
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		142	сметана	150	12	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко	600	22,50	498,15	10,98	10,94	74,40
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	пюре картофельное	200	12	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	блюда из говядины	90	46	257,40	16	15,73	62,84
	гарнир	291	картофель отвар.	150	5	144,9	5,65	0,68	29,23
	соус	453	соус томатный	50	9,50	191,68	0,32	1,71	21,28
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	чай	200	10	92	1	0,2	0,2
			яблоко	490	77,50	803,98	31,73	22,9	95,68

Итого говядины 1390. 106. 1287,63. 42,71 33,24, 140,17

Инв. свидетельство