

Инверсас, директор школы Женское село

Березовский

Т.М. Березова



Школа

МБОУ Женское село

Отд./корп

День 14.08.2009

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	404	Каша манная жирная	200	4	215,24	6,2	7,46	30,86	
	гор.напиток	406	Кефир с сахаром	200	5	144	3,6	3,3	25	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты	112	Клубника	450	16 =	476,54	13,6	11,16	80,46	
	Напиток		Чай	200	16	240	3,85	1,25	52,50	
Обед	закуска					416,54	14,35	12,41	128,96	
	1 блюдо	131	Суп овощной	200	12	77,6	1,73	3,56	9,61	
	2 блюдо	406	Плов с мяс. курн	220	38	376,09	16,86	16,85	39,70	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	104	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	508	Кефир с сахаром	200	5,00	140	0,5	0	28	
				Хлеб пшеничный	220	5,400	768,19	26,09	21,21	117,61
							43,44	39,62	259,54	

Итого супы 1120. 04,00. 148,473

Зав. столовой: Дз