

Утверждено: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" *А.М. Бурдуков* Т.М. Бурдуков

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп *Аспин* День *13.09.13*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Пирог мясной	200	36	576	27,6	26,6	41,6
	гор.напиток	491	Сырников с медом	20	4	132	27,6	3,4	22,2
	хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	175	3,8	0,4	24,6
		501	Коррелик мясной	200	5	79	3,2	2,7	15,9
			Мини завтрак	480	17	844,0	31,6	30,6	104,96
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	19	Чаша с овощами, сыром и мяс.	100	13	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	369	Макар по-доминикански	220	50	379	2,6	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	175	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб мясной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	572	Компот из фруктов	200	6	81	0,3	0	20,1	
			Мини салат	620	73	221,5	34,3	29,3	81,6

Итого гов: 1100 120 1543,20 71,66 68,06 86,56

*Зав. столовой*